



**La decrescita a tavola:
per una nuova consapevolezza nei consumi alimentari**



**Paola Nobili (paola.nobili@enea.it)
Enea-Lab. Gestione sostenibile
degli agroecosistemi**



- L'attuale metodo globale di **produzione**, **trasporto**, **vendita** e **consumo** del cibo ha un effetto dannoso sull'ambiente.



● scopri il costo ambientale della tua spesa



LAVORIAMO
INSIEME PER
RIDURRE LA
NOSTRA
IMPRONTA SUL
PIANETA



Solo pomodoro. Per passione.

Quanto influisce un pomodoro sullo stato dell'ambiente? E una bistecca? Quanto hanno viaggiato le mele per arrivare sulla nostra tavola?

Per scoprirlo occorre pensare agli **alimenti** come prodotti con uno specifico "**ciclo di vita**" di cui occorre considerare la produzione, la trasformazione, la distribuzione all'ingrosso e al dettaglio, fino al consumo da parte del cittadino e la gestione degli scarti.

Le nostre **scelte** hanno il potere di **indirizzare il mercato e limitare il nostro impatto** sull'ambiente.

È necessario non solo **cambiare** il modo di **produrre**, ma anche quello di **consumare**.

Il **WWF Italia** lavora su entrambi gli aspetti del problema - coinvolgendo sia i **produttori** di generi alimentari sia i **consumatori** mostrando come sia possibile fare la differenza attraverso semplici modifiche della propria dieta.

Possiamo contrastare la scarsità d'acqua e il riscaldamento globale anche a tavola



pasto quotidiano, rifiuti quotidiani

Acquistare, consumare, buttare.

- Guardiamo i nostri rifiuti, gli imballi dei nostri cibi alla fine di una giornata, di una settimana, di un mese magari...:proviamo a tenerli in casa.
- Gli imballaggi costituiscono oggi la frazione principale dei rifiuti urbani



Quanto buttiamo...

- i prodotti che scadono dopo 1-2 giorni non vengono acquistati quindi la GDO li elimina come rifiuti
- l'offerta di grandi quantità di ortofrutta fresca implica un ricambio ed uno scarto continuo della merce
- l'aspetto estetico degli ortaggi e della frutta condiziona le scelte di acquisto
- quando si compra al supermercato si acquista molto di più del necessario, che alla fine verrà buttato
- ad ogni passaggio lungo la catena distributiva c'è uno scarto: alla produzione, all'ingrosso, al dettaglio, al momento dell'acquisto.

Tristram Stuart - Sprechi



GENTE

CHE VERGOGNA! OGNI ANNO FINISCE NEL CASSONETTO UN "TESORO" DA 39 MILIARDI



**IL PESCE NUOTA
NELLA SPAZZATURA**

Una signora sceglie il salmone dal banco frigo: il pesce è tra i cibi più sprecati perché percepito come difficile da cucinare.

**SEI ITALIANI
SU DIECI GETTANO
OGNI SETTIMANA
CARNE, UOVA
E FORMAGGI.
SPRECANDO
QUASI IL DOPPIO
DELLA TASSA
SULLA CASA.
UNA FOLLIA
DA FERMARE:
ECCO COME**



SOBRIETÀ

La sobrietà è uno **stile di vita** e un modo di pensare che nasce da due tipi di **consapevolezze**: il senso del **limite** e il senso della **possibilità**.

La sobrietà è :

- riduzione del **proprio impatto ambientale**
- riduzione di **eccessi** e **sprechi** (dannosi sia economicamente che dal punto di vista ecologico, della sicurezza, della salute e della stabilità sociale), modificando stile di vita, abitudini e convinzioni
- **riparare, riusare, recuperare, riciclare**
- dare importanza alle **relazioni** (spirituali, umane e con l'ambiente e gli oggetti)
- sradicare l'**attaccamento verso gli oggetti** della nostra vita (auto, cellulare, TV, computer)
- **rallentare** i ritmi di vita
- valutare le cose non solo in quantità ma in **QUALITÀ**

Luca Madiati

“Decrescita Felice e Rivoluzione Umana”

Resilienza

è la capacità di un sistema, di una specie, o di una organizzazione di **adattarsi ai cambiamenti**, anche traumatici, che provengono dall'esterno senza degenerare, una sorta di **flessibilità** rispetto alle sollecitazioni.

La **società industrializzata** è caratterizzata da un bassissimo livello di resilienza.

Viviamo tutti un costante **stato di dipendenza da sistemi e organizzazioni** dei quali non abbiamo alcun controllo.

Nelle nostre città consumiamo gas, cibo, prodotti che percorrono migliaia di chilometri per raggiungerci, con catene di produzione e distribuzione estremamente lunghe, complesse e delicate.

Basta chiudere il rubinetto del carburante e la nostra intera civiltà si paralizza.

**E allora:
cosa possiamo fare per cambiare?**



autoproduzione



ma anche: agricoltura sinergica, biologica e pure biodinamica

permacoltura

non **AGRICOLTURA INTENSIVA!**





Ex lavoratori ripartono dalla terra. Arriva l'orto dei cassaintegrati **21 Settembre 2010**

20 ex lavoratori dell'Eutelia, un'azienda italiana di telecomunicazioni i cui vertici sono stati arrestati per bancarotta fraudolenta, hanno pensato bene – dopo sei mesi di occupazione, un presidio permanente di fronte a Montecitorio, 57 giorni di picchetto e uno sciopero della fame – di ricominciare dalla terra diventando contadini. Dopo aver letto un articolo sugli orti urbani e sugli spazi coltivabili a disposizione dei cittadini, i 20 cassaintegrati hanno preso in mano **zappa e rastrello** dedicandosi all'agricoltura in un orto comunitario condiviso con 700 alunni dell'Istituto Agrario Garibaldi di Roma.

II G.A.S.!

















Dagli scaffali del supermercato...



...al mercato rionale



...ai mercati dei produttori...



...ai negozi che vendono prodotti sfusi



dal “Calendario del cambiamento 2013”

calendariodelcambiamento@gmail.com

Quest’anno hai intuito che ci sono 5 grandi crisi in atto:

- **crisi finanziaria**
- **crisi economica**
- **crisi energetica**
- **crisi ambientale**
- **crisi sociale**

ma la crisi è una grande occasione per cambiare !

Quest’anno hai letto molti modi per fare un cambiamento ...

Quindi facciamo un cambiamento verso un mondo di idee nuove, un mondo migliore !

Il mondo che tutti vorremmo è iniziato nel cambiamento dentro di te!

Non aver paura di sognare il mondo che vorresti!



CAMBIARE IL MONDO FACENDO LA SPESA?

Venerdì 20 Febbraio '09
ore 21.00
Casa del Castello di Domagnano

APERTURA DELLA BIBLIOTECA
 Emanuele Gualdi
 Commissione Agenda 21, ASSE

Consumo critico e stili di vita consapevoli
 Francesco Gerasoli
 Centro Paolo Mattioli di San Marino
 San Marino (PS)

TAVOLA ROTONDA:
 Consumo critico, responsabile e consapevole a San Marino: a che punto siamo?
 Moderatore: Sergio Belloni
 San Marino (PS)

con il contributo di

ECOACQUISTI

Insieme per produrre meno rifiuti

Grazie dell'attenzione!



SETTIMANA NAZIONALE PORTA LA SPORTA

Città di Peschiera

PARTECIPA ANCHE TU!
BANDISCI I SACCHETTI 'USA E GETTA'
 NON SPRECARE RISORSE PREZIOSE BASTA UN GESTO SEMPLICISSIMO

Porta sempre con te borse riutilizzabili!

Dal 18 al 23 aprile il Comune promuove i comportamenti sostenibili attraverso iniziative gratuite e a filo con iniziative locali, della parte per la spesa riutilizzando
 Per informazioni: 0475/222222

- Di Fede, Via Roma n° 21 - San Marino, Via Trieste n° 21
 - San Felice, Via Roma n° 21 - Peschiera (PS)
 - Peschiera (PS) - Via Salaria n° 12 - Peschiera (PS)
 - Peschiera (PS) - Via Salaria n° 12 - Peschiera (PS)
 - Peschiera (PS) - Via Salaria n° 12 - Peschiera (PS)

con il contributo di

www.portalasperta.it

