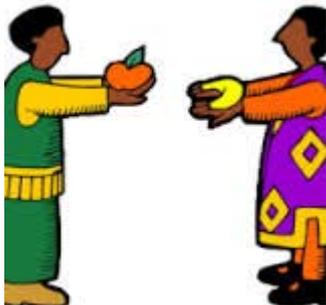




**La decrescita a tavola:  
per una nuova consapevolezza nei consumi alimentari**



**Paola Nobili ([paola.nobili@enea.it](mailto:paola.nobili@enea.it))  
Enea-Lab. Gestione sostenibile  
degli agroecosistemi**



- L'attuale metodo globale di **produzione**, **trasporto**, **vendita** e **consumo** del cibo ha un effetto dannoso sull'ambiente.



scopri il costo ambientale della tua spesa



LAVORIAMO  
INSIEME PER  
RIDURRE LA  
NOSTRA  
IMPRONTA SUL  
PIANETA



Solo pomodoro. Per passione.

## Quanto influisce un pomodoro sullo stato dell'ambiente? E una bistecca? Quanto hanno viaggiato le mele per arrivare sulla nostra tavola?

Per scoprirlo occorre pensare agli **alimenti** come prodotti con uno specifico "**ciclo di vita**" di cui occorre considerare la produzione, la trasformazione, la distribuzione all'ingrosso e al dettaglio, fino al consumo da parte del cittadino e la gestione degli scarti.

Le nostre **scelte** hanno il potere di **indirizzare il mercato e limitare il nostro impatto** sull'ambiente.

È necessario non solo **cambiare** il modo di **produrre**, ma anche quello di **consumare**.

Il **WWF Italia** lavora su entrambi gli aspetti del problema - coinvolgendo sia i **produttori** di generi alimentari sia i **consumatori** mostrando come sia possibile fare la differenza attraverso semplici modifiche della propria dieta.

Possiamo contrastare la scarsità d'acqua e il riscaldamento globale anche a tavola



# **pasto quotidiano, rifiuti quotidiani**

## **Acquistare, consumare, buttare.**

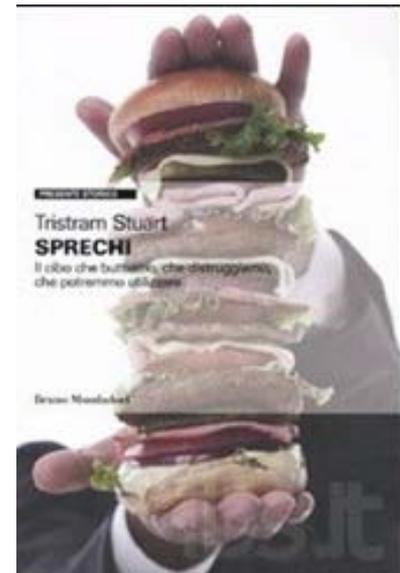
- Guardiamo i nostri rifiuti, gli imballi dei nostri cibi alla fine di una giornata, di una settimana, di un mese magari...:proviamo a tenerli in casa.
- Gli imballaggi costituiscono oggi la frazione principale dei rifiuti urbani



# Quanto buttiamo...

- i prodotti che scadono dopo 1-2 giorni non vengono acquistati quindi la GDO li elimina come rifiuti
- l'offerta di grandi quantità di ortofrutta fresca implica un ricambio ed uno scarto continuo della merce
- l'aspetto estetico degli ortaggi e della frutta condiziona le scelte di acquisto
- quando si compra al supermercato si acquista molto di più del necessario, che alla fine verrà buttato
- ad ogni passaggio lungo la catena distributiva c'è uno scarto: alla produzione, all'ingrosso, al dettaglio, al momento dell'acquisto.

Tristram Stuart - Sprechi



**GENTE**

CHE VERGOGNA! OGNI ANNO FINISCE NEL CASSONETTO UN "TESORO" DA 39 MILIARDI



**IL PESCE NUOTA  
NELLA SPAZZATURA**

Una signora sceglie il salmone dal banco frigo: il pesce è tra i cibi più sprecati perché percepito come difficile da cucinare.

**SEI ITALIANI  
SU DIECI GETTANO  
OGNI SETTIMANA  
CARNE, UOVA  
E FORMAGGI.  
SPRECANDO  
QUASI IL DOPPIO  
DELLA TASSA  
SULLA CASA.  
UNA FOLLIA  
DA FERMARE:  
ECCO COME**



# SOBRIETÀ

La sobrietà è uno **stile di vita** e un modo di pensare che nasce da due tipi di **consapevolezze**: il senso del **limite** e il senso della **possibilità**.

La sobrietà è :

- riduzione del **proprio impatto ambientale**
- riduzione di **eccessi** e **sprechi** (dannosi sia economicamente che dal punto di vista ecologico, della sicurezza, della salute e della stabilità sociale), modificando stile di vita, abitudini e convinzioni
- **riparare, riusare, recuperare, riciclare**
- dare importanza alle **relazioni** (spirituali, umane e con l'ambiente e gli oggetti)
- sradicare l'**attaccamento verso gli oggetti** della nostra vita (auto, cellulare, TV, computer)
- **rallentare** i ritmi di vita
- valutare le cose non solo in quantità ma in **QUALITÀ**

Luca Madiati

“Decrescita Felice e Rivoluzione Umana”

# ***Resilienza***

è la capacità di un sistema, di una specie, o di una organizzazione di **adattarsi ai cambiamenti**, anche traumatici, che provengono dall'esterno senza degenerare, una sorta di **flessibilità** rispetto alle sollecitazioni.

La **società industrializzata** è caratterizzata da un bassissimo livello di resilienza.

Viviamo tutti un costante **stato di dipendenza da sistemi e organizzazioni** dei quali non abbiamo alcun controllo.

Nelle nostre città consumiamo gas, cibo, prodotti che percorrono migliaia di chilometri per raggiungerci, con catene di produzione e distribuzione estremamente lunghe, complesse e delicate.

Basta chiudere il rubinetto del carburante e la nostra intera civiltà si paralizza.



# autoproduzione



ma anche: agricoltura sinergica, biologica e pure biodinamica

permacoltura

non **AGRICOLTURA INTENSIVA!**





## **Ex lavoratori ripartono dalla terra. Arriva l'orto dei cassaintegrati** **21 Settembre 2010**

20 ex lavoratori dell'Eutelia, un'azienda italiana di telecomunicazioni i cui vertici sono stati arrestati per bancarotta fraudolenta, hanno pensato bene – dopo sei mesi di occupazione, un presidio permanente di fronte a Montecitorio, 57 giorni di picchetto e uno sciopero della fame – di ricominciare dalla terra diventando contadini. Dopo aver letto un articolo sugli orti urbani e sugli spazi coltivabili a disposizione dei cittadini, i 20 cassaintegrati hanno preso in mano **zappa e rastrello** dedicandosi all'agricoltura in un orto comunitario condiviso con 700 alunni dell'Istituto Agrario Garibaldi di Roma.

## II G.A.S.!









10.10.2012 08.22









Dagli scaffali del supermercato...



...al mercato rionale



...ai mercati dei produttori...



...ai negozi che vendono prodotti sfusi



dal “Calendario del cambiamento 2013”

calendariodelcambiamento@gmail.com

**Quest’anno hai intuito che ci sono 5 grandi crisi in atto:**

- **crisi finanziaria**
- **crisi economica**
- **crisi energetica**
- **crisi ambientale**
- **crisi sociale**

***ma la crisi è una grande occasione per cambiare !***

***Quest’anno hai letto molti modi per fare un cambiamento ...***

***Quindi facciamo un cambiamento verso un mondo di idee nuove, un mondo migliore !***

***Il mondo che tutti vorremmo è iniziato nel cambiamento dentro di te!***

***Non aver paura di sognare il mondo che vorresti!***



## CAMBIARE IL MONDO FACENDO LA SPESA?

Venerdì 20 Febbraio '09  
ore 21.00  
Casa del Castello di Domagnano

APERTURA DELLA BIBLIOTECA  
 Emanuele Gualdi  
 Commissione Agenda 21, ASSE

**Consumo critico e stili di vita consapevoli**  
 Francesco Gerasoli  
 Centro Paolo Mattioli di San Marino  
 San Marino (PS)

TAVOLA ROTONDA:  
 Consumo critico, responsabile e consapevole a San Marino: a che punto siamo?  
 Moderatore: Sergio Belloni  
 San Marino (PS)

con il contributo di

# ECOACQUISTI

Insieme per produrre meno rifiuti

Grazie dell'attenzione!



### SETTIMANA NAZIONALE PORTA LA SPORTE

Città di Peschiera

**PARTECIPA ANCHE TU!**  
BANDISCI I SACCHETTI 'USA E GETTA'

NON SPRECARE RISORSE PREZIOSE BASTA UN GESTO SEMPLICISSIMO

Porta sempre con te borse riutilizzabili!

Dal 18 al 23 aprile il Comune promuove i comportamenti sostenibili attraverso iniziative gratuite e a filo con iniziative locali, della giunta per la spesa riutilizzando per informazioni 0423222202.

- Di Felice, Via Sordani n°21 - S. Maria Felice, Via Trieste n°11  
 - S. Maria Felice, Via Sordani n°21 - Peschiera n°18 Peschiera, Via De' Sordani n°21  
 - Peschiera Sordani, Via Sordani n°12 - Peschiera Sordani, Via Sordani n°12  
 - Peschiera Sordani, Via Sordani n°12 - Peschiera Sordani, Via Sordani n°12  
 - Peschiera Sordani, Via Sordani n°12 - Peschiera Sordani, Via Sordani n°12

con il contributo di

www.portalessporta.it

