

Per una Sabina **S**ostenibile



- Partecipazione limitata ad un numero massimo di 12 partecipanti;
- camminiamo lentamente godendo del refrigerio dell'ambiente fluviale;
- camminiamo sulle sponde del fiume evitando attraversamenti in acqua se non strettamente necessari, per non disturbare la fauna acquatica;
- quando saremo costretti a camminare in acqua facciamo attenzione a tutti gli esseri viventi che popolano il Farfa;
- in base al numero effettivo dei partecipanti è possibile un accesso contingentato al tratto delle piscine sia per godere degli spazi e dell'esperienza sia per rispetto del fiume;
- durata della camminata andata e ritorno compresa sosta per eventuale bagno nelle piscine naturali: 2,30 h circa;
- Tornati al punto di partenza potremo consumare insieme il pranzo al sacco. **Attenzione:** l'area è sprovvista di cestini per i rifiuti pertanto sarà necessario un sacchetto per raccogliere i nostri rifiuti che provvederemo poi a smaltire presso le nostre abitazioni.

• *Suggerimenti per chi vorrà proseguire la giornata in Sabina*

• Sarà piacevole proseguire la giornata intrattenendosi in Sabina. A poca distanza dalle Gole, infatti, si trova l'Abbazia di Farfa con il delizioso Borgo che accoglie i visitatori con le sue caratteristiche botteghe artigianali e diversi locali dove sedersi all'aperto e consumare qualcosa in compagnia.

• *Curiosità e luoghi di interesse:*

tra le botteghe di Farfa segnaliamo il Laboratorio Tessile, una bottega storica che ha iniziato l'attività nel lontano 1938. Il piccolo laboratorio annesso al punto vendita ospita ancora un antico telaio a mano con il quale, tuttora, vengono realizzati alcuni tessuti artigianali.

• *Curiosità locali:*

gli abitanti di Castelnuovo ricordano ancora di quando, in un lontano passato, si recavano al Farfa per lavare gli animali da tiro. Per visitare il Ponte Medievale occorre recarsi a Castelnuovo di Farfa

